



**Anmeldeschluss: 06.03.2012**

## **Aquafitness**

**Gut für Gelenke, Kraft und Ausdauer**

Schon seit einigen Jahren führen wir sehr erfolgreich die besonders bei Frauen beliebte Aquafitness durch. Die Kurse finden fortlaufend in einem großen Schwimmbassin statt. Es macht richtig Spaß sich gemeinsam zu bewegen und dabei kräftiger zu werden und sogar noch abzunehmen!!

Unsere neue Kursleiterin heißt Christine Radmann.

Oft übernimmt die Krankenkasse einen Teil der Kursgebühren, fragen Sie bitte vorab dort nach.

### **Wollen Sie dabei sein?**

Gerne, Sie brauchen sich nur bei uns anmelden, und schon geht es los.

### **Wollen Sie wieder dabei sein?**

Prima, dann kennen Sie ja schon die Vorteile dieses regelmäßigen Trainings. Sie brauchen sich nur wieder bei uns anmelden und schon geht es weiter.

**Start für diesen Kurs: 13.März 2012 (insgesamt 10 x dienstags bis zum 26. Juni 2012)**  
**Anmeldeschluss: 06. März 2012**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

Kursgebühren für Vereinsmitglieder im Gehörlosensport **50,00 €** (Nichtmitglieder **80,00 €**)

**Anmeldung** bitte **an** den Gehörlosen Sportverband NRW e.V., Steeler Straße 38, 45127 Essen  
auch per Fax möglich unter 02 01/ 436 88 82  
oder per Email an: [mail@gsnrw.de](mailto:mail@gsnrw.de)

**Überweisung des Beitrages bitte auf das Konto- Nr.: 5 011 028 bei der Sparkasse Essen (BLZ 360 501 05)  
Kennwort: „Name/ Aquafitness“**